

<栄養成分・アレルギー表示一覧>

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2024年10月10日再改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレシジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド			
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8	●	●							●	●	●																				
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0	●	●	●						●	●	●																				
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	●	●	●						●	●	●																				
メンマラーメン	390.4	16.2	5.3	69.6	8.7	7.6	●	●							●	●	●																				
肉マシマシラーメン	495.2	24.0	14.4	67.5	8.6	7.3	●	●	●						●	●	●																				
ワンタン麺	438.8	19.3	5.0	79.1	8.2	7.1	●	●							●	●	●	●																			
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ワンタン麺 参照																														
野菜ラーメン	490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2	●	●							●	●	●																	●			
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																														
★ スガ・ジローラーメン	992.7	23.6	60.5	92.2	12.4	10.7	●	●							●	●	●	●																			
★ スガ・ジローラーメン肉マシ	1,148.8	29.5	75.3	92.9	12.9	11.0	スガジローラーメン 参照																														
★ 焼き鳥丼	345.4	11.4	6.7	56.1	0.3	0.9	●	●	●						●		●																				
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●							●	●	●																				
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																						
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																						
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●									●																			
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0			●						●			●																			
直火炒めチャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●		●						●		●																				
チャーハンサラダセット	381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●		●						●		●	●																			
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●							●																						
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																													
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●							●																						
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●							●																						
キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5		●	●						●	●	●					●															
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																				
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	556.0	15.7	14.5	89.7	5.9	4.2		●	●						●	●	●	●																			
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2																															
トッピング ワンタン	74.6	4.5	1.0	11.6	0.6	0.4			●						●		●																				
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																						□
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																						□
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																				□	□	
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																				□	□	
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																				□	□	
あんみつ	233.9	3.9	3.3	47.4	0.9	0.2		●	□						●																						
モンブランクリーム	258.7	4.0	9.2	39.9	1.1	0.3	●	●	●					□																							
プリンシェーク	296.1	7.1	11.0	42.2	1.8	0.3	●	●																													
メロンソーダフロート	152.9	1.8	3.7	28.3	0.5	0.1		●																													
コーラフロート	146.4	1.8	3.7	26.6	0.5	0.1		●																													
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																															
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

<お客様へ> 調理・盛り付け過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。