

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【大須店】

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2024年10月10日再改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド			
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8		●	●						●	●	●																				
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0		●	●						●	●	●																				
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																				
ネギラーメン	471.7	16.1	15.1	68.3	8.2	6.8		●	●						●	●	●																●				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ワンタン麺・ネギラーメン 参照																														
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																				
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
★ スガ・ジローラーメン	992.7	23.6	60.5	92.2	12.4	10.7		●	●						●	●	●	●																			
★ スガ・ジローラーメン肉マシ	1,148.8	29.5	75.3	92.9	12.9	11.0	スガジローラーメン 参照																														
★ 焼き鳥丼	345.4	11.4	6.7	56.1	0.3	0.9	●	●	●						●																						
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																														
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●							●	●	●																				
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																						
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0										●																					
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7										●																					
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.1	1.0	2.4	5.0	0.9	0.6			●							●			●																		
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.2	7.4	6.4	59.9	2.7	2.0			●							●			●																		
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●								●																					
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●							●	●	●																			
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	555.5	15.7	14.5	89.4	5.9	4.2		●	●							●	●	●	●																		
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8		●								●																					
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3		●								●		●																			
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2				□																											
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●							●																				□	
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																												□	
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●							●																				□	
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																												□	
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●							●																			□	□	
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●							●																			□	□	
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●								●																				□	
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●							●																				□	
ボンチ	203.7	3.1	3.8	40.5	0.6	0.1		●								□						□	●														
コーヒーゼリー	166.7	1.5	3.2	32.9	0.8	0.2		●								●																					
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3		●																													
モンブランクリーム	258.7	4.0	9.2	39.9	1.1	0.3	●	●	●					□																							
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3		●																													
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3		●																			●										
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3		●																													
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																															
ココ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																															
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																															
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																													
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3										●																					
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0		●								●																					
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6		●								●		●																			

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。