

<栄養成分・アレルギー表示一覧>

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年1月30日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレノジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド		
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8	●	●							●	●	●																			
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	●	●	●						●	●	●																			
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0	●	●	●						●	●	●																			
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	●	●	●						●	●	●																			
メンマラーメン	390.4	16.2	5.3	69.6	8.7	7.6	●	●	●						●	●	●																			
肉マシマシラーメン	495.2	24.0	14.4	67.5	8.6	7.3	●	●	●						●	●	●																			
ネギラーメン	422.1	16.0	9.7	68.1	8.1	6.8	●	●							●	●	●																	●		
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5																														
野菜ラーメン	490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2	●	●							●	●	●																	●		
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9									●	●	●																			
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																			
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8									●	●	●																			
味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3	●	●							●	●	●																			
バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3	●	●							●	●	●																			
麺大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6									●	●	●																			
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●							●	●	●																			
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																					
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																					
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																					
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5		●							●			●																		
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0		●							●			●																		
チャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●	●							●		●																			
チャーハンサラダセット	381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●	●							●		●	●																		
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																												
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●							●																					
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																												
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●							●																					
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●							●																					
キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5	●	●	●						●	●	●				●															
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4	●	●	●						●	●	●																			
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	556.0	15.7	14.5	89.7	5.9	4.2	●	●							●	●	●	●																		
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																													
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																														
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																					
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																			
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																														
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																											
トッピング辛ネギ	44.6	0.3	4.5	0.9	0.4	0.0									●		●																	●		
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4	●	●							●																					
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3	●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3	●	●							●																					
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2	●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																				□	□
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																				□	□
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3	●																													
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																				□	□
あんみつ	237.1	4.0	3.3	48.2	0.8	0.2		●	□						●																					
珈琲アフガート	261.4	4.1	7.9	44.3	1.1	0.3	□	●	●						●																					□
紅茶アフガート	258.4	3.8	7.9	43.7	1.0	0.3	□	●	●						●																					
★ ちよっぴり大人のティラミスクリーム	310.5	5.7	13.4	42.3	1.2	0.5	□	●	●						●						●															
★ チョコシロップトッピング 2/6~アプリ限定販売予定	12.5	0.2	0.1	2.7	0.1	0.0																														
※ メロンソーダフロート	152.9	1.8	3.7	28.3	0.5	0.1		●																												
※ コーラフロート	146.4	1.8	3.7	26.6	0.5	0.1		●																												
※ スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																														
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																														
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																					
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																					
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																			

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【特殊立地】

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年1月30日改訂

★新商品 ※セントラルパーク店のみ販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アモンド	
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9	●	●							●	●	●																		
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2	●	●							●	●	●																		
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●							●	●	●																		
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8	●	●							●	●	●																		
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5	●	●							●	●	●																		
ネギラーメン	422.1	16.0	9.7	68.1	8.1	6.8	●	●							●	●	●															●			
種大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																												
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																		
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																												
味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
種大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6	味噌ラーメン、バター味噌ラーメン 参照																												
※ ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●							●	●	●																		
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																				
※ 五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																				
※ (ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	98.8	1.3	6.1	9.7	1.4	0.9	●	●	●						●			●										●							
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	389.9	7.7	10.1	64.6	3.2	2.3	●	●	●						●			●										●							
直火炒めチャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●	●							●	□	●																		
チャーハンサラダセット	434.7	8.9	18.4	58.4	3.6	2.7	●	●	●						●	□	●	●											●						
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																											
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●							●																				
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																											
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●							●																				
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●							●																				
※ キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5		●	●						●	●	●					●													
※ キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																		
※ スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	609.1	16.0	18.3	94.1	6.4	4.6	●	●	●	●					●	●	●	●										●							
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																												
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0									●																				
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																		
トッピング辛ネギ	44.6	0.3	4.5	0.9	0.4	0.0									●		●																	●	
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																				
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●							●																				
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																				
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●							●																				
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3		●	●	●					●																			□	□
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4		●	●	●					●																			□	□
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●							●																				
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□	
※ あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2		●	□						●							□													
プレミアムソフトクリーム	232.5	5.4	12.4	24.9	0.0	0.3	□	●	●	□					●																				
珈琲アフォガート	261.4	4.1	7.9	44.3	1.1	0.3	□	●	●						●																				
紅茶アフォガート	258.4	3.8	7.9	43.7	1.0	0.3	□	●	●						●																				
★ ちよびり大人のティラミスクリーム	310.5	5.7	13.4	42.3	1.2	0.5	□	●	●						●						●														
★ チョコシロップトッピング 2/6~アプリ限定販売予定	12.5	0.2	0.1	2.7	0.1	0.0																													
※ スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●													
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																													
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																				
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																		

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【大須店】

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年1月30日改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド	
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8	●	●							●	●	●																		
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0	●	●							●	●	●																		
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																		
ネギラーメン	462.8	16.0	14.2	68.1	8.1	6.8	●	●							●	●	●															●			
種大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ワンタン麺・ネギラーメン 参照																												
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2	●	●							●	●	●																●		
種大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																												
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																		
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																												
味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
種大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6	味噌ラーメン、バター味噌ラーメン 参照																												
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●							●	●	●																		
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																				
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																				
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.1	1.0	2.4	5.0	0.9	0.6		●							●			●																	
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.2	7.4	6.4	59.9	2.7	2.0		●							●			●																	
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6	●								●			●																	
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4	●	●							●	●	●																		
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	555.5	15.7	14.5	89.4	5.9	4.2	●	●							●	●	●	●																	
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																												
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																													
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8		●							●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3		●							●		●																		
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																													
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2		□																											
トッピング辛ネギ	44.6	0.3	4.5	0.9	0.4	0.0									●		●															●			
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4	●	●							●																			□	
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3	●																												
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3	●	●							●																				
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2	●																												
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□	
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																			□	□
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3	●	●							●																				
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□	
ボンチ	203.7	3.1	3.8	40.5	0.6	0.1	●								□						□	●													
コーヒゼリー	166.7	1.5	3.2	32.9	0.8	0.2	●								●																				
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3	●																												
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3	●																												
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3	●																		●										
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3	●																												
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●													
コカ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																													
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																			●										
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																											
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
★ ちょっぴり大人のチアミスクリーム	310.5	5.7	13.4	42.3	1.2	0.5	□	●	●						●						●														
★ チョコシロップトッピング 2/6~アプリ限定販売予定	12.5	0.2	0.1	2.7	0.1	0.0																													
珈琲アフォガート	261.4	4.1	7.9	44.3	1.1	0.3	□	●	●						●																				
紅茶アフォガート	258.4	3.8	7.9	43.7	1.0	0.3	□	●	●						●																				
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																													
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																				
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6		●							●		●																		

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次の混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。