

<栄養成分・アレルギー表示一覧>

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年4月10日改訂

★新商品	☆リニューアル	※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くまび	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	かつお	アレルゲン				
			ラーメン	378.5	15.8	5.2	67.4	7.8	6.8	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
			玉子入ラーメン	451.5	21.9	10.6	67.4	8.2	6.9	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
			肉入ラーメン	436.7	19.9	9.8	67.4	8.2	7.0	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
			特製ラーメン	509.7	26.1	15.2	67.4	8.7	7.2	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
			メンマラーメン	388.9	16.3	5.3	69.1	8.7	7.7	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
			肉マシマシラーメン	494.9	24.1	14.4	67.4	8.6	7.3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
			ネギラーメン	421.8	16.0	9.7	68.0	8.1	6.8	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
			蕎麦大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5																												ラレーン・玉子入ラレーン・肉入ラレーン・特製ラレーン・メンマラレーン・肉マシマシラレーン・ネギラレーン 参照			
			野菜ラーメン	490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	野菜ラレーン 参照
			蕎麦大盛 野菜ラレーン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9																													野菜ラレーン 参照		
			ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	ざるラレーン 参照	
			大盛 ざるラレーン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3																													ざるラレーン 参照		
			味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	味噌ラレーン、バター味噌ラレーン 参照	
			バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	味噌ラレーン、バター味噌ラレーン 参照	
			蕎麦大盛 味噌ラレーン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6																													味噌ラレーン、バター味噌ラレーン 参照		
★			本店の味噌マしようラーメン	511.0	29.0	12.8	70.0	8.5	7.5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			ミニラーメン	192.9	8.0	2.8	33.9	3.2	2.7	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4																													●		
			五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0																													●		
			ミニ五目ごはん	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7																													●		
			サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5		●																													
			五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0		●																													
※			チャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●	●																													
※			チャーハンサラダセット	381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●	●																													
			セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
			デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●																													
			セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																													
			デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●																													
			デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●																													
			キッズセット(アップルジュース付)	433.6	11.2	4.8	85.2	4.1	3.5		●	●													●															
			キッズセット(ジュースなし)	337.6	11.2	4.8	61.2	4.1	3.4		●	●																												
			スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	555.7	15.7	14.5	89.6	5.9	4.2		●	●																												
			半熟玉子	73.0	0.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
			トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
			トッピング メンマ	10.4	0.5	0.2	1.7	0.9	0.9		●																													
			トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3		●									●																				
			トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
			トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																												
			トッピング 辛ネギ	44.6	0.3	4.5	0.9	0.4	0.0																														●	
			ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●																												
			カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
			ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●																												
			カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
			チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3		●	●																												
			ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4		●	●																												
			クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【特殊立地】

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年4月10日改訂

★新商品	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド	
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9	●	●							●	●	●																		
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2	●	●	●						●	●	●																		
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●	●						●	●	●																		
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8	●	●	●						●	●	●																		
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5	●	●	●						●	●	●																	●	
ネギラーメン	422.1	16.0	9.7	68.1	8.1	6.8	●	●	●						●	●	●																		
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																												
味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3	●	●							●	●	●																		
麺大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6	味噌ラーメン、バター味噌ラーメン 参照																												
ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5	●								●																			●	
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																												
★本店の味メンマしょうゆラーメン	511.0	29.0	12.8	70.0	8.5	7.5	●	●							●	●	●	●	●	●															
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																				
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.9	1.3	6.1	9.7	1.4	0.9	●	●	●						●			●				●							●						
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	356.4	7.7	10.1	64.6	3.2	2.3	●	●	●						●			●				●						●							
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																											
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●							●																				
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																											
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●							●																				
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●							●																				
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																												
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																													
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																		
トッピング辛ネギ	44.6	0.3	4.5	0.9	0.4	0.0									●		●																	●	
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																				□
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●							●																				□
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																				□
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●							●																				□
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																			□	□
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																			□	□
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																											
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																			□	□
いちご氷	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																											
ラムネ氷	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																											
抹茶氷	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																											
宇治金時氷	288.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																											
完熟メロンクリーム	244.1	3.7	7.4	40.7	1.1	0.3		●																											
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																													
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																				
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																		

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【大須店】

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年4月10日改訂

Table with columns for menu items (e.g., ラーメン, ミニラーメン), energy (kcal), and various nutrients (たんぱく質, 脂質, 炭水化物, 灰分, 食塩相当量, 卵, 乳, etc.). It includes detailed allergen information for each item.

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。