

<栄養成分・アレルギー表示一覧>

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2024年9月5日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	セラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレシジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	ア몬드	
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8	●	●						●	●	●																		
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0	●	●						●	●	●																		
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	●	●						●	●	●																		
メンマラーメン	390.4	16.2	5.3	69.6	8.7	7.6	●	●						●	●	●																		
肉マシマシラーメン	495.2	24.0	14.4	67.5	8.6	7.3	●	●						●	●	●																		
ワンタン種	438.8	19.3	5.0	79.1	8.2	7.1	●	●						●	●	●																		
種大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5																												
種かしの玉子入ラーメン	449.8	21.9	10.3	67.7	8.3	7.0	●	●						●	●	●																		
種かしの特製ラーメン	508.0	26.0	14.9	67.7	8.7	7.2	●	●						●	●	●																		
生玉子	71.0	6.1	5.1	0.2	0.5	0.2	●																											
野菜ラーメン	490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2	●	●						●	●	●																		
種大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9																												
ざるラーメン	729.0	24.9	16.8	119.6	8.0	6.7								●	●																			
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3																												
冷しラーメン	486.5	17.0	8.3	86.1	6.5	5.9	●	●						●	●	●																		
大盛 冷しラーメン(大盛分のみ)	178.1	6.1	0.6	37.0	2.0	1.8																												
濃い味スガキヤラーメン	625.0	25.3	26.9	70.7	9.2	7.6	●	●						●	●	●																		
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	211.4	7.1	5.4	33.7	2.1	1.8																												
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●						●	●	●																		
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4								●																				
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0								●																				
ミニ五目ごはん	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7								●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5								●																				
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0								●																				
直火炒めチャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●	●						●	●	●																		
チャーハンサラダセット	381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●	●						●	●	●																		
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																										
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●						●																				
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																										
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●						●																				
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●						●																				
キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5	●	●						●	●	●				●														
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4	●	●						●	●	●																		
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	556.0	15.7	14.5	89.7	5.9	4.2	●	●						●	●	●																		
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																											
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																												
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8								●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3								●		●																		
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																												
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2																												
トッピング ワンタン	74.6	4.5	1.0	11.6	0.6	0.4		●						●		●																		
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4	●	●						●																				
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3	●	●																										
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3	●	●						●																				
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2	●	●																										
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●						●																				
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●						●																				
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3	●	●						●																				
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●						●																				
あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2	●	□						●																				
いちご水	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1	●																											
ラムネ水	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2	●																											
抹茶水	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1	●																											
宇治金時水	288.2	3.1																																